

# MOKYKLOS PSICHOLOGO ASISTENTAS

## KĄ JIS VEIKIA MOKYKLOJE?



### VEIKLOS SRITYS

Tai individualūs pokalbiai, švietimas, tiriamasis darbas, ir prevencinė veikla

Psichologo asistentas yra pagalbos mokiniui specialistas, baigęs psichologijos bakalauro studijas.



#### Individualūs pokalbiai

Individualių pokalbių metu yra aptariamos mokinio problemos ir ieškoma būdų, kaip jas įveikti.



#### Švietimas

Psichologo asistentas veda klasės valandėles, paskaitas tėvams ir visai mokyklos bendruomenei svarbiomis psichologijos temomis.



#### Tiriamasis darbas

Atliekami tyrimai ir apklausos, norint išsiaiškinti mokinių savijautą, pvz.: pirmos klasės mokinių adaptacijos tyrimas.



#### Prevencinė veikla

Organizuojami renginiai ir akcijos, norint atkreipti dėmesį į tam tikras aktualias temas, pvz.: patyčias.

Mokiniai į mokyklos psichologo asistentą kreipiasi dėl įvairių dalykų. Štai keletas iš jų:

**SUNKŪS IŠGYVENIMAI**

*MOKYMOSI SUNKUMAI*

**NEPASITIKĖJIMAS SAVIMI**

**Nerimas, stresas**

***Psichologo asistentas labiausiai padeda savo klientams tuo, kad išklauso, supranta ir palaiko.***

***Pokalbyje su psichologo asistentu nėra moralizavimo ar smerkimo.***

***Individualių pokalbių metu galima kalbėtis apie viską ir dažnai tai būna dalykai, kuriuos sunku papasakoti kitiems žmonėms.***

**PSICHOLOGO ASISTENTĖ  
RITA GRIGALIONIENĖ**

**Darbo laikas:**

Pirmadienis - Ketvirtadienis	8:00 - 16.30 val.
Penktadienis	8:00 - 12:00 val.
Pietų pertrauka	11:30 - 12:00 val.

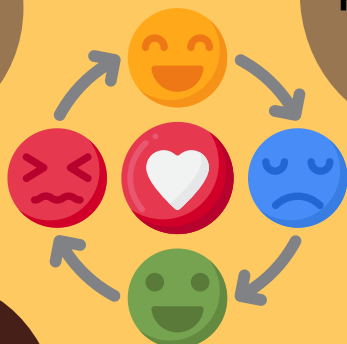
**Esu pasiruošusi jus  
išklaudyti ir  
jums padėti.**

**KONTAKTAI: +37061889261, ritagrimalioniene@gmail.com**

# Kaip gauti psichologo asistento pagalbą gimnazijoje?

Mokinys nori lankytis pas psichologo asistentą pats arba tėvai nori pagalbos savo vaikui.

Mokytojas mato psichologinės pagalbos poreikį mokiniui.



Tėvai parašo prašymą gauti psichologinę pagalbą.

Psichologo asistentas aptaria galimybes su mokiniu ir jo tėvais.

Teikiama psichologinė pagalba.

Psichologo asistentė  
Rita Grigalionienė

+37061889261  
ritagrigalioniene@gmail.com

